

Tina tar framgången med ro

Hennes färgstarka personlighet går rakt igenom TV-rutan. Men vem är hon egentligen, kvinnan med det breda leendet som blivit Mat-Tina med hela svenska folket? Sverige Runt gav sig ut i den skånska sommaren för att ta reda på hennes framgångsrecept.

Text: Linda Thomsen • Foto: Mette Ottosson

Det är lunchtid på *First Camp Torekov* och campingen badar i sol. En perfekt dag för att lata sig på stranden, men trots det håller många av campingbesökarna till i närheten av en skogsglänta en bra bit från vattnet. Anledningen är att *TV4* och stjärnkocken *Tina Nordström* är i full gång med att spela in sommarens nya matprogram *Tinas Sommarkök*.

I programmet, som börjar sändas redan 20 juli, får tittarna följa med Tina när hon besöker fem typiskt svenska sommarmiljöer. Väl på plats lagar hon enkel semestermat som hon kryddar med smarta och roliga kökstips. De senaste veckorna har Tina därför befunnit sig på resande fot och lagat mat i Västerviks hamn och på kolonilotterna i Brändaholm utanför Karlskrona. I Torekov är det campinglivet och grillning som gäller, och ett bord med aptitretande rätter är framdukat mitt i det skånska gröngräset. Några av campingens stamgäster är i full färd med att provsmaka maten, och även på håll hörs det att filminspelningen är en glad tillställning med mycket skratt.

Tina Nordström själv är precis lika sprudlande som i TV, och skojar avslappnat med människorna omkring henne. Det är lätt att ta för givet att hon alltid är på detta strålande humör, men Tina själv dementerar glatt att så skulle vara fallet.

– Nej herregud, jag är precis som alla andra och har mina bra och dåliga dagar, men vi har väldigt roligt när vi är ute och spelar in. Sen är det fantastiskt att arbeta tillsammans med alla proffsiga människor som är så duktiga på det de gör, förklarar hon och syftar på teamet som reser runt med henne.

Filmteamet snålar inte heller på berömmet, och förklarar att det går väldigt fort att spela in när det är Tina som står framför kameran.

– Vi skulle ha filmat i tre dagar men blev klara efter halva tiden. Har man både Tina och bra väder så är det inte mycket som kan gå fel, säger produktionsassistenten *Staffan Sten Gerdissson*.

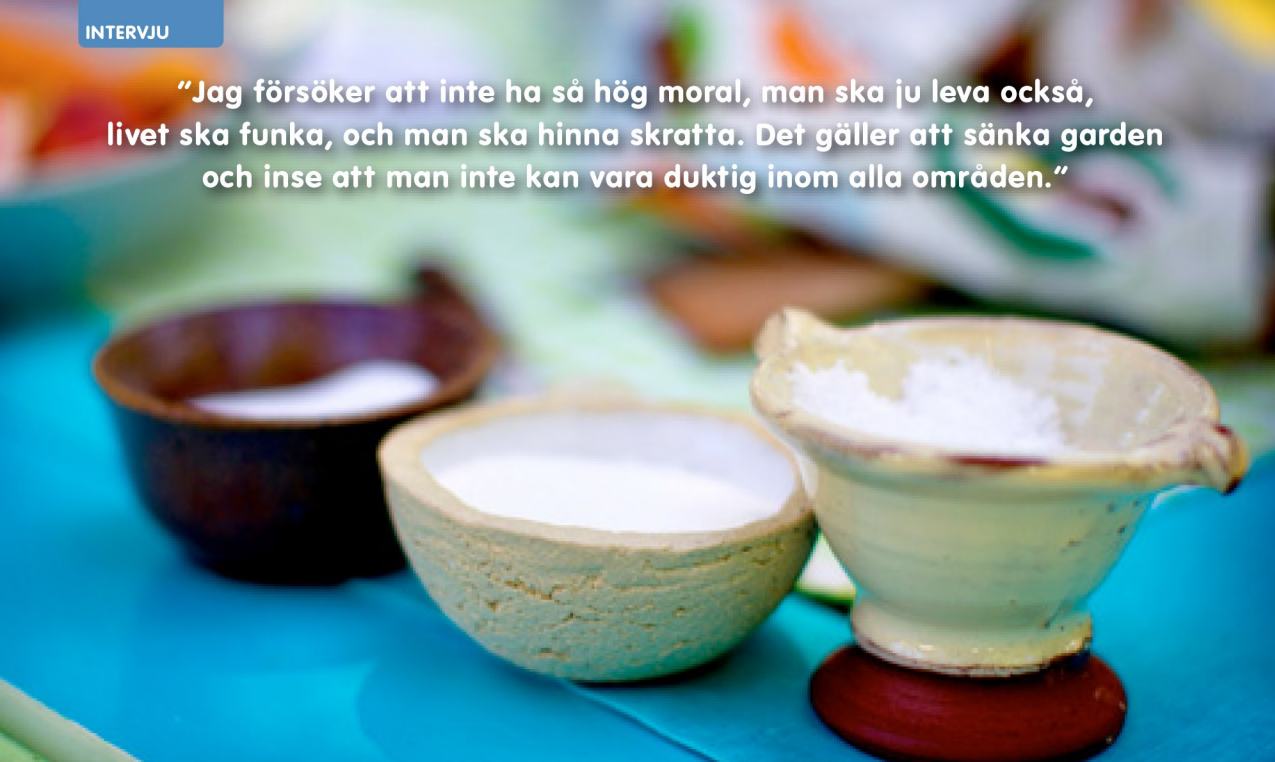
Tar saker med en nypa salt

Tina gläds åt berömmet men avslöjar att det inte är helt enkelt att laga mat under en filminspelning, och att det är mycket att hålla i huvudet till och med för en rutinerad kock som hon själv. Speciellt är det en utmaning att få ihop alla olika moment till en sammanhängande story så att det blir lätt för tittarna att hänga med i matlagningen. Mycket kan gå fel och då är det bra att kunna konsten att improvisera och ta oväntade händelser med ro.

– Idag brände jag vattenmelonerna så den blev alldeles svart och glömde att lägga på ärtröran! Sådana här inspelningsdagar har jag tusen saker i huvudet förutom att laga själva maten, och då blir det fel ibland. Fast å andra sidan var där ju sju andra melonbitar som blev bra, säger Tina.

Uttalandet känns typiskt Tina Nordström, och den som följt hennes olika matprogram under åren vet att hon har vanan inne att hantera situationer där saker inte alltid blir som det var tänkt. Till exempel då en bit chèvrest brann då hon tog ut plåten ur ugnen i hennes första TV-show *Mat*.

“Jag försöker att inte ha så hög moral, man ska ju leva också, livet ska funka, och man ska hinna skratta. Det gäller att sänka garden och inse att man inte kan vara duktig inom alla områden.”



Tina bjuder First Camp Torekovs gäster på ett smakprov. “Tinas Sommarkök” börjar sändas den 20 juli i TV4.

– Man kan inte hålla på med TV om man tar illa vid sig, du måste jobba med de sidorna av dig själv och acceptera att folk kan driva med dig, säger Tina. Istället för att bli arg uppskattar hon många av skämten hon råkat ut för.

– Sânt tycker jag man får man ta med en nypa salt, säger hon med glimten i ögat.

Ser spännande utmaningar överallt

När man ser Tina Nordström arbeta slås man av hur lätt det ser ut, och vilken naturbegåvning hon är framför kameran. Fast då man tänker på hur mycket hon hunnit med under de tio år som gått sedan hon först dök upp i TV med programmet *Mat* inser man att det även måste finnas en stenhård vilja och mycket slit bakom framgångarna. Utöver 14 säsonger av olika TV-program som gjort henne till *Mat-Tina* med hela svenska folket har hon exempelvis även vunnit *Let's Dance* ihop med *Tobias Karlsson*.

Själv tror hon att framgångsreceptet bygger på att hon har så roligt framför kameran, men även att hon som skåning har ett avslappnat förhållningssätt till det mesta.

– Vi skåningar är jättelugna, och min personlighet har nog influerat mitt sätt att laga mat, säger hon.

Ett annat av Tina Nordströms mest utmärkande personlighetsdrag är annars att hon älskar utmaningar. När hon ser tillbaka på sin karriär har hon svårt att peka ut några specifika höjdpunkter, utan förklarar att allt hon gjort har varit utvecklande och bidragit till att forma henne som person.

– Jag är enormt mycket tävlingsmänniska och i stor utsträckning skapar jag nog min egen drivkraft. Exempelvis drivs jag av människor i min närhet, av familjen och av trygghet, förklarar hon.

I finalen av *Let's Dance* 2008 var hon gravid med sitt andra barn, och de senaste två åren har hon främst arbetat

som rådgivare åt dagligvarukedjan *City Gross* och i övrigt fokuserat på familjelivet. Fast utmaningar har hon även funnit på hemmafronten, där hon har fullt upp med att utveckla sina barns smaklökar.

– Att laga mat till barn är det svåraste som finns, och små barn behöver lära sig allt från grunden, exempelvis att äta olika konsistenser och upptäcka nya smaker, säger hon.

Lugn förälder

Däremot är Tina noga med att inte ha för höga krav på att alla barnens måltider måste vara kulinariska underverk. När hon sommarpratade i *PI* för ett par år sedan berättade hon att andra föräldrar ofta förvånades av att hennes sons matsäckar bestod av något så enkelt som pannkakor. Själv förklarar hon att hon försöker hålla sig borta från den värsta prestationsångesthysterin.

– Jag försöker att inte ha så hög moral, man ska ju leva också, livet ska funka och man ska hinna skratta. Det gäller att sänka garden och inse att man inte kan vara duktig inom alla områden, säger hon.

Tina har själv en förkärlek till enkel matlagning där man inte konstrar till det för mycket; något som tittarna kommer att märka i *Tinas Sommarkök*. Att använda bra råvaror är dock något hon är mycket noga med, och parallellt med sommarens inspelningar arbetar hon även med sina egna produkter som så småningom kommer att finnas ute i dagligvaruhandeln. Än så länge är projektet i uppstartsfasen, men Tina förklarar att arbetet med råvaror känns mycket viktigt för henne och att det var något hon kände att hon var tvungen att göra.

– Jag hade ångrat mig annars, förklarar hon.

Vill se fler tjejer i rutorna

Mycket har förändrats under de tio år som förflutit sedan Tina fick sitt genombrott, och intresset för matlagning har ökat i Sverige. Något som även gjort kockyrket mer attraktivt. Då Tina upptäcktes under *Årets kock* 1999-2000 var hon en av de första kvinnorna som nått en finalplats i tävlingen. Idag är hon glad över att kunna konstatera att allt fler tjejer börjat attraheras av yrket, och att de när erkännande i den tidigare mansdominerade branschen.

Själv fick Tina rejält med beröm av självaste *Gordon Ramsey* då han bevestade premiären av den svenska versionen av *Cook Along*.

– Programmet är ju något av ett skötebarn för honom, och han var nog glad att se att det funkade bra även med en tjej i rutnan, blinkar Tina och fortsätter:

– Har man varit med och hjälpt till något i denna positiva utveckling mot fler kvinnliga kockar så är det fantastiskt kul.

*

Intervjutiden är snart slut och Tina måste bege sig hem till familjen. Filmteamet håller på att packa ihop sin utrustning för den här gången, men under den kommande veckan fortsätter inspelningarna i Sölvesborg där *Sweden Rock festival* är i full gång. Därefter filmas det sista avsnittet av *Tinas Sommarkök* på *Barnens Ö* utanför Norrtälje, varpå det äntligen är dags för Tina att ta semester med familjen.

– Vi kommer att åka på en del småturer tillsammans, men det är skönt att vara hemma i Skåne när det är fint väder, ler hon.

